

★★★★★  
G R O F  
HOTEL



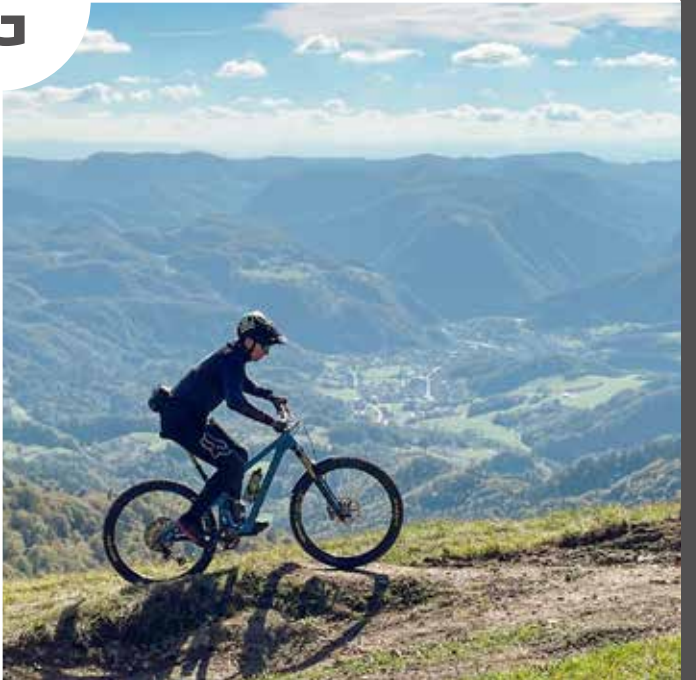
# Rekreacija in sprostititev v Grofu

Sprostite svoj um, obnovite svoj duh, pomladite svoje telo.

SLO



★★★★★  
**G**



Spoštovani obiskovalci!

**Dobrodošli v hotelu in gostišču Grof.**

Veseli nas, da boste skupaj z nami preživeli nekaj trenutkov. Potrudili se bomo, da bo vaše bivanje prijetno in da boste pri nas našli vse, kar potrebujete za dobro počutje.

Poleg čudovite lokacije vam nudimo različne aktivnosti. Tisti, ki potrebujete sprostitev, lahko na recepciji rezervirate termin za masažo. Obiščete lahko našo savno ali uporabite katero od naprav v fitnesu. Vsi, ki si želite aktivno ogledati čudovito pokrajino, ki nas obdaja, lahko to storite z električnimi kolesi, ki so vam na voljo pri nas.

Želimo vam obilo prijetnih trenutkov v hotelu in gostišču Grof.

**Namig za darilo:**

romantična večerja in masaža v hotelu in gostišču Grof.  
Na voljo so tudi darilni boni.



# MASAŽE

Redna masaža pomaga pri odpravljanju bolečine, podpira delovanje imunskega sistema ter zmanjšuje stres. Pomirja, neguje in sprošča.

Preizkusite eno izmed masaž in se razvajajte pod rokami naših izkušenih maserk!



Na voljo so tudi darilni boni za masaže.



## GROFOVSKA MASAŽA Z ZLATIM OLJEM

Zlato olje vsebuje čisto zlato v kombinaciji z regenerativnim šipkovim oljem.

**60 min - 49 €, 30 min - 29 €**

## MASAŽA S HLADNO STISKANIM KONOPLJINIM OLJEM

Vpliva na psihično in fizično počutje, pomirja in ublaži stres, zmanjšuje utrujenost in krepi imunski sistem.

**60 min - 55 €, 30 min - 29 €**

## SPROSTITVENA MASAŽA VSEGA TELESA

Blagodejno vpliva na splošno počutje in ugodno deluje pri zmanjševanju stresa.

**60 min - 45 €, 30 min - 29 €**

## ŠPORTNA MASAŽA

Športna masaža se od klasične masaže razlikuje v moči prijemov in pripomore k hitrejši in lažji regeneraciji mišic in sklepov.

**50 min - 49 €**

## MASAŽA OBRAZA IN LASIŠČA

Odpravlja zastoje v pretoku energije in ima globok sproščujoč učinek.

**30 min - 30 €**

## REFLEKSNA MASAŽA STOPAL

S pritiskom na posamezne točke na stopalih se sprosti in harmonizira celotno telo.

**30 min - 30 €**

## MASAŽA S POUĐARKOM

Hrbet, noge, ipd.

**60 min - 55 €**

## MASAŽA HRBTJA

**30 min - 35 €**



heaven<sup>®</sup>  
BY DEBORAH MITCHELL

# RAZKOŠNI SPA RITUALI

Masažni rituali Heaven predstavljajo holističen pristop k kozmetični negi obraza in veljajo kot antistresna lepotna terapija.

Privoščite svoji koži najboljše s posebno fuzijo masaže obraza in razkošne organske kozmetike, ki vas bo popeljala do sijoče, zdrave in pomlajene kože.



## **BEE STING FACIAL**

Ritual z izdelki s čebeljim strupom (ABEETOXIN®-om) spodbudi obnovo in učvrstitev kože.

**60 min - 85 €**

## **GOLD BEE STING FACIAL**

Maska Gold Bee Venom v kombinaciji z LED svetlobno terapijo spodbudi nastajanje novih kožnih celic, kolagena in elastina.

**80 min - 105 €**

## **COLLAGEN FACIAL**

Spodbuja nastajanje kolagena v koži, zmanjša izrazitost gub in spodbudi navlaženost kože.

**45 min - 80 €**

## **BEE PEEL**

Kemični piling na organski način, namenjen doseganju popolnega tena kože.

**30 min - 65 €**

## **ANTIAGING FACIAL FOR MEN M4M**

Organski izdelki za moške in masažne tehnike skupaj intenzivno delujejo proti staranju kože.

**45 min - 75 €**

## **WILLOW BEE FACIAL**

Za izboljšanje problematične kože (akne, razširjene pore, itd.).

**45 min - 75 €**

## **NETTLE VENOM FACIAL**

100% naravne, veganske sestavine, kot je strup koprive (NETTATOXIN®), delujejo kot facelift.

**60 min - 85 €**







## SAVNA

Marsikdo bi se strinjal, da ni nič bolj terapevtskega od 20-minutnega znojenja v savni. Počutimo se sproščeni, spočiti, vročina pa nam pomaga razbremeniti vnete mišice in izboljša naše zdravje in splošno počutje. Boljši spanec, zmanjšan stres, izguba teže, čista in gladka koža ter izboljšana cirkulacija pa so še dodatne prednosti uporabe savne.

Napolnite se z novo energijo v našem prostoru za sprostitev, kjer so vam poleg čudovitega in sproščujočega pogleda na zelena polja in gozdove na razpolago tudi sveže pripravljen čaj, voda in sveže sadje.

Zaradi omejenega števila mest vas prosimo, da na hotelski recepciji preverite razpoložljivost v savni in rezervirate prost termin.

Boljši spanec, zmanjšan stres, izguba teže, čista in gladka koža ter izboljšana cirkulacija.

**Ker želimo, da se počutite zdravo in sproščeno, vam ponujamo dva tipa savne, v katerih lahko skrbite za svoje dobro počutje: zeliščno-finsko in infrardečo.**



**3 URE**

**25 € na osebo**

**PRIVAT SAVNA**

(2 osebi)

**90 € za 3 ure**





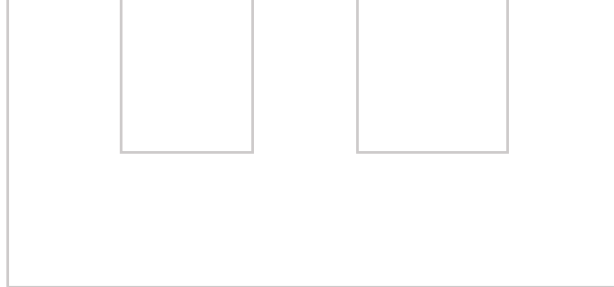
## FITNES

Naš fitnes je opremljen z vrhunskim izborom naprav za aerobno vadbo »life fitness«, na razpolago pa sta tudi večnamenski napravi za trening moči.

Ob intenzivni vadbi in razgledu na zeleno okolico hotela se boste tako kmalu zavedeli, da delate zase več kot le dobro!

Naši dve tekalni stezi, dve kolesi, orbitrek in večnamenska fitnes naprava omogočajo raznovrstne načine vadbe in treninga tako za raztezanje kot za utrjevanje vseh mišičnih skupin. Z enostavno uporabo ob visoki angažiranosti uporabnika pripomorejo k doseganju najboljših rezultatov.





## IZPOSOJA ELEKTRIČNEGA, GRAVEL ALI GORSKEGA KOLESA

Za enkratno doživetje naše prelepe Spodnje Savinjske doline vam v Grofu ponujamo najem koles Cannondale in GT.

**Za vas smo pripravili kolesarske poti različnih težavnostnih stopenj, primernih za družinsko, gorsko ali cestno kolesarjenje. Odpeljete jih lahko individualno ali s katerim od naših kolesarskih vodnikov, ki bo turo prilagodil vašim željam ter sposobnostim in vas popeljal do najlepših koticov.**

Najem	Gorsko	Gravel	Električno MTB	Polnovzmeteno električno kolo
Poldnevni najem (do 4 ure)	25 €	25 €	39 €	44 €
Celodnevni najem	30 €	30 €	45 €	49 €



# GROF

HOTEL

**HOTEL GROF \*\*\*\***

Čeplje 12, 3305 Vransko,  
Slovenija

T: 03 70 55 550

M: 041 301 030

E-mail: [hotel@grof.eu](mailto:hotel@grof.eu)

[www.grof.eu](http://www.grof.eu)



I FEEL  
SLOVENIA

SLOVENIA  
Outdoor

